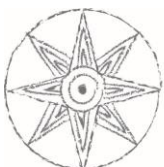
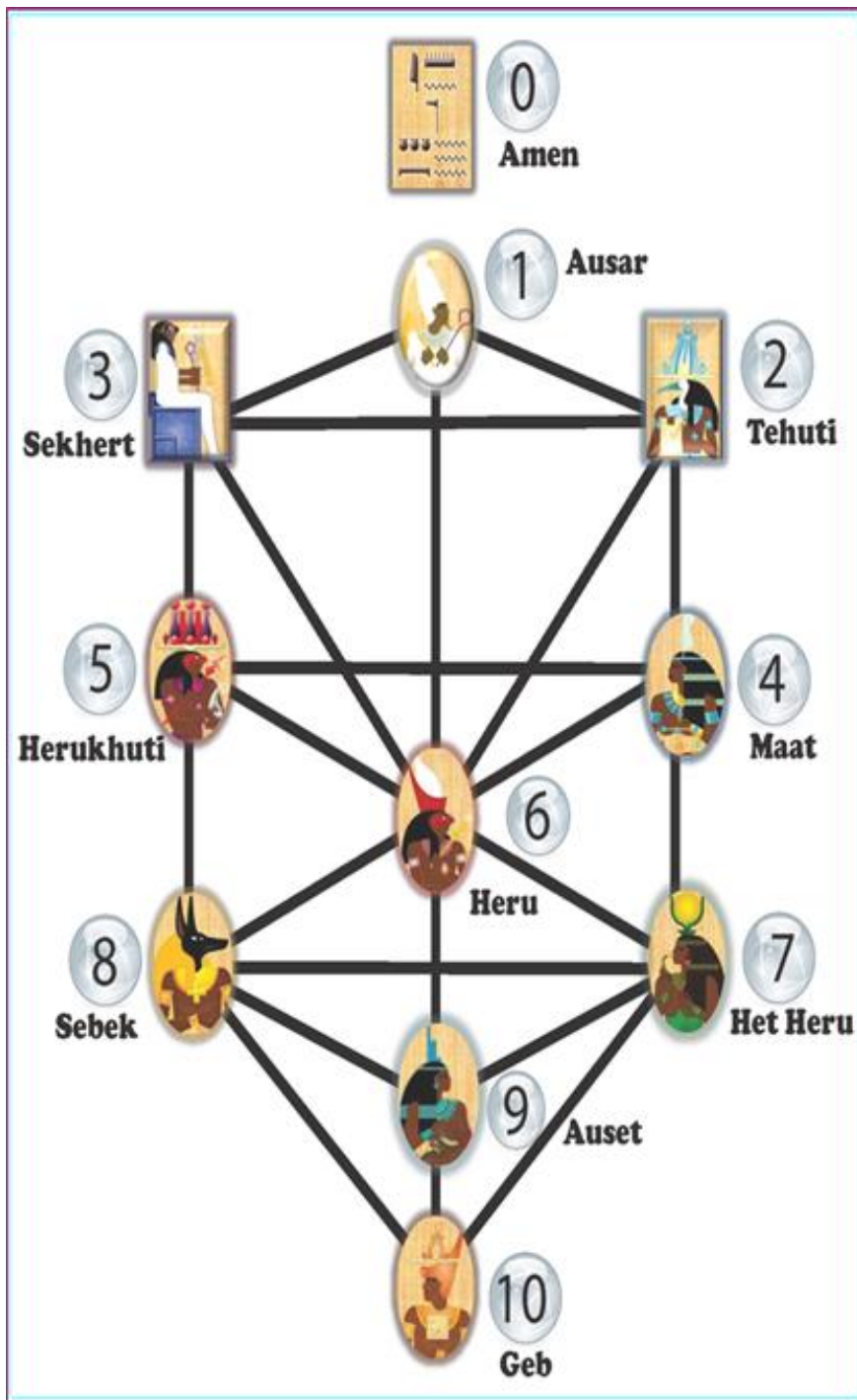


PAUT NETERU, de 11 wetten van Amen



1) Amen: “Je bent gemaakt in de gelijkenis van een vrede die door niets kan worden verstoord. Herwin je vrede zodat je de reden van je bestaan kan waarmaken (het leven genieten).”

Accepteer de uitdagingen, obstakels, verliezen en winsten in het leven. Realiseer je dat dingen, mensen en gebeurtenissen je geen geluk brengen. Geluk komt van binnenuit, ongeacht wat er gebeurt in je externe wereld. Elke tegenslag is een gelegenheid om naar binnen te kijken en eerder gemaakte keuzes, die je geen goed hebben gedaan, bij te stellen. Dan kan je je ontspannen, en ontspanning is een vereiste voor heling.

Redenering: Als onze oorspronkelijke natuur in werkelijkheid de vrede is, vrij van automatische emotionele reacties in situaties van uitdagingen, dan is het enige wat ons te doen staat de emotionele reflexen te negeren die opkomen in dergelijke situaties van uitdagingen. Wat is de zin van het lijden, het vernietigen van onze gezondheid en van onze prestatievaardigheden als we net zo goed in vrede kunnen zijn? Vooral omdat de vrede bewaren in situaties van uitdaging leidt tot een verhoogde intuïtie en geestelijke kracht.

Amen truïsmen: Ik leef zonder verwachtingen van gewin of verlies. Zonder verwachtingen van pijn of plezier van de noodzakelijke dingen in het leven. Want mijn aard is ongeconditioneerd en kan niet geconditioneerd worden door dingen. Dat wat mijn oorspronkelijke zelf (gemoedstoestand) is, heeft geen sympathieën en antipathieën, voorkeuren en/of vooraf bepaalde emotionele of denkbare reacties op situaties. Ik ben in wezen ongeconditioneerd. Ik cultiveer mijn gelukzaligheid door geestelijke ontwikkeling. Ik begrijp dat geluk niet een staat is van voortdurende vrijheid van lijden (pijn), omdat uitdagingen er ook bij horen.

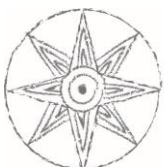
Niemand kent mijn ware naam, noch mensen noch goden. Niemand heeft mijn ware gezicht gezien, noch vader, noch moeder. Ik was voor de eerste tijd en zal er zijn na de laatste.

2) Ausar: “Als je natuur onoverwinnelijke vrede is, kan niets of niemand in de wereld tegen je zijn. De uitdagingen en obstakels op je levenspad onderga je om de terugwinning van onoverwinnelijke vrede te bevorderen, zodat je wijsheid en geestelijke kracht kunt verwerven.”

Redenering: Als het bereiken en behouden van onze natuurlijke staat van vrede in situaties van uitdagingen, onze intuïtie en spirituele kracht verbeterd en versterkt. Dan moeten we situaties van uitdagingen niet als schadelijk voor ons wezen bestempelen. Als een slechte gebeurtenis, uitdaging niet kan worden vermeden, wat is dan het nut om ons daardoor te laten degraderen? We kunnen het ‘probleem’ de uitdaging juist heel goed gebruiken voor spirituele groei door simpelweg de juiste houding te manifesteren.

Ausar truïsmen: Ik identificeer mijzelf met de inwonende goddelijkheid die de aspecten van mijn wezen begeleid. Mijn persoon is dus altijd in de tegenwoordigheid van Amen (God). Waarom zou ik meer respect aan mensen moeten tonen in plaats van aan Amen die getuige is van al mijn gedachten, gevoelens en daden?

Ik ben het leven dat in alle wezens woont als het zelf van alle wezens. Het zelf dat ik ook ben, de inwonende goddelijkheid in alle dingen, is de bron van welvaart en vrede in de wereld.



NUNQUI soulcoaching

3) Tehuti: “Wanneer al je gedachten, gevoelens en handelingen het woord van Amen weerspiegelen dan zal de kracht van haar/zijn geest en een vrede die niet uitgedaagd kan worden door je wezen stromen.”

Redenering: Als we het woord van Amen intuïtief kunnen ervaren door het ontwikkelen van ons vermogen om in vrede te blijven in situaties van uitdagingen, waarom zouden we ons dan overgeven aan gevoelens van woede, angst, lust, ..etc.? Als we toegang hebben tot het woord van Amen (Wijsheid), die superieur is aan ons eigen denkvermogen, waarom zouden we dan uitsluitend een beroep doen op het denkvermogen?

Tehuti truïsmen: Mijn vermogen om te weten is onbeperkt. Ik begrijp dat mijn ogenschijnlijke onwetendheid slechts een kortstondig onvermogen van mijn kennis is om verbale vorm aan te nemen in mijn bewustzijn en denkvermogen. Ik begrijp dat Amen (God) haar/zijn goddelijke plan in de wereld openbaard aan de mens door te incarneren in de ziel van de mensen die hun bewustzijn hebben verheven tot de hogere delen van hun geest. Daarom eer en volg ik de richtlijnen van wijzen en profeten boven alle andere soorten mensen. Ik ben succesvol in het omgaan met de emotionele en sensuele uitdagingen in mij leven omdat ik beseft dat niets een emotionele of sensuele kwaliteit van zichzelf heeft. Mijn emotionele en sensuele reacties zijn het gevolg van mijn gebrek aan spirituele ontwikkeling met betrekking tot deze objecten. Goddelijke wijsheid kan zich naar believen manifesteren wanneer we het innerlijke oog volledig laten herstellen middels de cultivatie van de holistische eenheid van de 11 geestelijke eigenschappen.

Het oog van Heru in de allegorie van Ausar en Auset, staat voor de goddelijke wijsheid en raakt geblesseerd tijdens het gevecht met Set (Ego). De verblinding van het oog van Heru staat symbool voor de belemmering op ons levenspad door het dierlijke (Set) aspect in ons. De mens moet in het leven zijn goddelijke inzicht aan zijn dierlijkheid ontworstelen en herwinnen.

Ik begrijp dat Amen (God) ons gered heeft door het delen van haar/zijn kracht van wijsheid in ons. Ik zal succesvol zijn in het opwekken van de kracht van Amen in mij door het stilzetten van mijn denkvermogen in meditatie en het stilhouden van mijn hart.

4) Sekher: “Wanneer onze positieve emoties zich manifesteren in reactie op, en in harmonie met het goddelijke woord (Vrede), dan hebben ze het vermogen om het verloop van alle gebeurtenissen in de wereld te beïnvloeden. We hebben de macht om te genezen en vrede te brengen. We beschikken over de mogelijkheid om alle onnodige obstakels weg te vagen.”

Redeneringen: Als we toegang hebben tot Amens (Gods) geestelijke kracht door in vrede te zijn in situaties van problemen, waarom zouden we dan toe moeten geven aan woede, angst, lust, verdooving...etc.? Waarom zouden we dan niet in vrede kunnen blijven bij tegenspoed?

Sekher truïsmen: Ik begrijp dat Amen (God) ons gered heeft d.m.v. het delen van haar/zijn geestelijke kracht met ons. Ik weet dat ik met succes deze bevoegdheden zal ontwikkelen, want ik heb geen probleem om mijn hart te verstillen om het aardse voor het goddelijke in te ruilen. Ik ben de gelijkenis van Amen in proportie. Ik heb de kracht van Amen in mij, in proportie. Ik ben de kracht van Amen, niet in hoeveelheid maar in natuur en proportie dus ontspan ik in het aangezicht van de grootste uitdagingen. Ik zal slagen in het leven want ik heb mij overgegeven aan het goddelijke plan.



5) Maat: “Amen (God) heeft jou nodig om in de wereld te komen. Het vervullen van (zijn/haar) behoefte is de hoogste daad van liefde. Alleen door jou liefde voor Amen kan jij je liefdestaak vervullen ten aanzien van anderen. Groei uit tot de liefde van Amen in de wereld, ter bescherming van de wereld.”

Je hebt het vermogen in je om lief te hebben, te delen en warmte te geven in plaats van woede, haat en jaloezie in jezelf te laten huizen. Dit is een waardevolle sleutel tot genezing van jezelf en anderen. Liefde is geven zonder er iets voor terug te verlangen.

Redenering: Als we toegang hebben tot een vrede die door niets of niemand in deze wereld verstoord kan worden. En deze vrede is onze natuur wanneer wij één zijn met alles. En als we daardoor toegang hebben tot geestelijke kracht. Waarom kunnen we dan niet de overtreders liefhebben die overtredingen hebben begaan tegen ons? Vooral omdat de daad van liefde de generator is die de sterkste kracht in het universum opwekt in ons voordeel? Als we één zijn (Ausar, de hoogste geestelijke toestand zijn) dan is het goede dat ik jou doe, een goede daad die ik mijzelf heb aangedaan. Is dit niet de sleutel tot welvaart en gezondheid?

Maat truïsmen: De goddelijke wet is de gelijkenis van Amen en de afmeting van mijn wezen. Ik belichaam de goddelijke wet. Ik ben de goddelijke wet en ik geniet van een leven van orde en welvaart. Ik ken de waarheid. Het is de wederkerige relatie van dingen met elkaar en het geheel, vastgesteld door de natuur. Ik belichaam het en ben daarom in harmonie met het geheel. Mijn wezen is in orde en ik ben een bron van harmonie voor iedereen.

6) Herukhuti: “Weet dat Amen noch straft of beloont noch beschermt. Haal troost uit de wetenschap dat je zelf over de vermogens beschikt voor het beheersen van deze zaken, door te kiezen voor Maat (evenwicht).”

Redenering: onvermijdelijke tegenspoed is niet de oorzaak van het lijden in ons. Het lijden in ons is omdat we falen onze natuurlijke aard te herwinnen en belichamen. De natuurlijke en de oorspronkelijke aard van de mens is vrede. Daarom is het van belang geestelijke groei tot onze

hoogste prioriteit te stellen. Als we allemaal één zijn binnen de Ausar bewustzijnstoestand van het hogere zelf, dan kan ik een andere persoon geen kwaad doen. Zelfs in geval van zelfverdediging kan ik niet disproportioneel handelen waardoor een andere persoon ook mij geen kwaad zal doen. Dat is de sleutel tot rechtvaardigheid en bescherming tegen anderen. Vind vreugde in het zoeken naar gerechtigheid in plaats van degenen die je pijn hebben gedaan te wreken. Je hebt het vermogen (de macht/kracht) om onmiddellijk de negatieve gewoonten te wissen die je pad naar heling belemmeren.

Herukhuti truïsmen: Ik realiseer me dat ik de macht heb om mijn emoties te controleren, om er zo voor te zorgen dat mijn leven een weerspiegeling van de goddelijke wet zal zijn. Ik ben niet mijn ego maar Ausar, de hoogste bewustzijnstoestand en kan daarom pijn/lijden overstijgen. Ik begrijp dat Amen een plek heeft verordend voor alle wezens in hun eigen tijd. En Amen zal daarom in (zijn/haar) eigen tijd, alle misstanden corrigeren. Ik zaai rechtvaardigheid jegens de mensen en oogst het van Amen.



- 7) **Heru: “Je hebt de macht maar niet het recht om God’s wetten te negeren. Kies ervoor de wetten van God te volgen met de liefde en vreugde die voortkomt uit je inzicht en wijsheid, en de kracht van Gods geest zal vrijelijk door je wezen stromen.”**

Redenering: Als we een vrije wil hebben, waarom zouden we dan toegeven aan emoties die bewezen hebben schadelijk te zijn voor ons welzijn? Waarom niet kiezen om in vrede te zijn in alle situaties van uitdagingen? Vooral omdat dit de sleutel is tot wijsheid, macht en geluk.

Heru Truïsmen: Ik begrijp dat ik op elk moment de vrijheid heb om met succes een gegeven emotie te overwinnen. Mijn vrijheid om te kiezen is de essentie van mijn goddelijkheid. Ik heb de ‘wil’, daarom ben ik vrij. Ik kan nooit gedwongen worden door mijn emoties, en passies om iets te doen. God dwingt mij niet om te doen wat juist is. Hoe kan ik dan het dier in mij (ego), mij laten dwingen om te doen wat niet goed is? Ik heb de vrijheid om mijzelf in bedwang te houden, om een beeld van het geheel te kunnen vormen alvorens te handelen.

- 8) **Het Heru: “Het gaat niet om wat je je verbeeld (indenkt), maar wie het is die verbeeld (indenkt). Je bent geen mens, maar een goddelijk wezen.”**

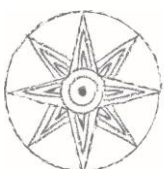
Redenering: Het-Heru is een van de drie instrumenten waarmee gedrag wordt geprogrammeerd. Door begrip van deze wet kan een dergelijke programmering naar believen worden gedaan. Als we beschikken over de middelen en het begrip om elk gewenst gedrag te manifesteren, dan kunnen we er voor kiezen om alleen vrede en plezier te manifesteren in plaats van onze emotionele reacties op gebeurtenissen.

Het Huru truïsmen: Mijn vermogen om de ervaring van vreugde te cultiveren middels trance (meditatie), als gevolg van het leven met de goddelijke wet als Ausar (het hogere zelf), vergroot mijn kans op succes in mijn bezigheden in het leven. Ik cultiveer vreugde met mijn wil, en daarom ben ik succesvol in het leven en gezond. Vreugde is de motor van succes en komt van binnenuit, daarom ben ik succesvol. Ik ben het hogere zelf Ausar. Ik kan niet anders dan vreugdevol zijn. Ik ben vreugde want ik dirigeer mijn wil in trance (meditatie) om vreugdevol te zijn.

Door vreugde te belichamen, of je nou wel of niet de dingen krijgt die je wilt in het leven, bescherm je je gezondheid. In plaats van boos, angstig, eenzaam en depressief te zijn, voed je jezelf in meditatie met positieve gedachten aan een actief, robuust en vrolijk zelf die geniet van de dingen in het leven.

- 9) **Sebek: ““Het gaat er niet om wat je denkt of bevestigd. Het gaat er om wie er denkt en bevestigd. Je bent geen mens, maar een goddelijk wezen.”**

Redenering: Sebek is een van de drie instrumenten waarmee gedrag wordt geprogrammeerd. Sebek schenkt je het besef dat obstakels in je leven worden geplaatst voor spirituele groei in plaats van onverdiende tegenslag. Door begrip van deze wet kan een dergelijke programmering naar believen worden gedaan. Als we beschikken over de middelen en het begrip om elk gewenst gedrag te manifesteren, dan kunnen we er voor kiezen om alleen vrede en plezier te manifesteren in plaats van onze emotionele reacties op gebeurtenissen.



Sebek truïsmen: Ik ben goed op weg naar succes, want ik begrijp de suggestieve kracht van het geloven. Ik verwerp daarom alle negatieve overtuigingen, en ik cultiveer doelbewust en consequent positieve overtuigingen. Mijn positieve gedachten vloeien op natuurlijke wijze in mij, vanwege Ausar (het hogere zelf) in mijn wezen. Ik weet dat mijn geest in wezen ongeconditioneerd is, dus alle overtuigingen die ik in trance (meditatie) visualiseer zal ik zeker realiseren mits het menselijkerwijs mogelijk is. Ik neem mijzelf niet in de maling, door educatie te verwarren met kennis van de werkelijkheid. Mijn weg naar succes blijft open. Ik ben goed op weg om Ausar (mijn hogere zelf) te worden omdat ik niet langer mijn motieven maskeer met beredenering.

10) Auset: “Wees bereid om alles op te offeren om het voertuig van (God) te worden op Aarde, en je zal op jou beurt alles krijgen. Dit is de ware toewijding in het dienen van (God).

Redenering: Auset is het deel in ons dat helpt om in een diepe staat van ontspanning (meditatie) te komen; een staat waarin we onszelf waarlijk kunnen helen. Het is een van de instrumenten waarmee gedrag wordt geprogrammeerd. Door begrip van deze wet kan een dergelijke programmering naar believen worden gedaan. Als we beschikken over de middelen en het begrip om elk gewenst gedrag te manifesteren, dan kunnen we er voor kiezen om alleen vrede en plezier te manifesteren in plaats van onze emotionele reacties op gebeurtenissen.

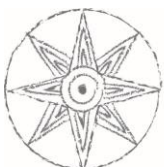
Auset Truïsmen (waarheden): Ik weet dat ik mij gewijd heb aan spiritualiteit. Omdat ik de hoogste prioriteit in mijn leven heb gegeven aan de opwekking van mijn hogere zelf (mijn goddelijkheid). Ik ben de meester van mijn persoon. Door middel van trance (meditatie) kan ik elke emotie cultiveren die ik wens te manifesteren. Mijn vermogen om de ervaring van berouw te cultiveren, en spijt te betuigen in een situatie van terugval, verzekerd me van een solide basis in mijn zoektocht naar Ausar (het hogere zelf).

11) Geb: “Weet dat je van een andere dimensie gekomen bent en dat je naar deze dimensie zal terugkeren. Zoek daarom geen duurzaamheid op aarde. Je bent meester van de aarde vanwege je goddelijke natuur”

Redenering: onze fysieke natuur is helemaal vatbaar voor herprogrammering. Aangezien we over de wetten en vermogens beschikken om dit te doen, waarom zetten we het gebruik van onze wil dan niet in om gewenste doelen te programmeren in ons leven: vrede, geluk, gezondheid en voorspoed?

Bronnen:

- *Ma’at: The 11 Laws of God (Eng)*
Auteur: Ra un Nefer Amen
- *The Het Heru Healing Dance (Eng)*
Auteur: Maasht Amm Amen
- *Winti & Kemet (NL)*
Auteur: Sam Breeveld



NUNQUI soulcoaching